

Nº 157



PIRINEOS

SIERRA DE LA **ALBERA**  
Y **CAP** DE **CREUS**

**sua**  
EDIZIOAK

---

**Jordi Bastart**



# 157

## ÍNDICE

### INTRODUCCIÓN 9

LO IMPRESCINDIBLE	12
CÓMO LLEGAR	12
CLIMA	12

### EL PAISAJE Y EL ENTORNO 16

FLORA Y FAUNA	18
ATALAYAS, TORRES DE VIGÍA, TORRES DE MOROS, LINTERNAS...	20
UNIVERSOS SUBMARINOS	24

### HISTORIA Y PATRIMONIO 28

LA REALIDAD ACTUAL. ENTRE EL TURISMO Y EL SENDERISMO	30
--	----

### LAS MEJORES CALAS Y PLAYAS 32

### GASTRONOMÍA 38

### LA ALBERA MERIDIONAL 40

RUTA EN COCHE	42
• POBLACIONES Y LUGARES DE INTERÉS	42
• DE LA LLANURA DEL EMPORDÀ A LA COSTA VERMELLA	48

• LA MAR D'AMUNT. EL PORT DE LA SELVA, LLANÇÀ, COLERA Y PORTBOU	54
• CADAQUÉS, LA ISLA DE PORTLLIGAT, GALA Y DALÍ	57

### RUTAS PIE POR EL CAP DE CREUS 62

<b>1</b> PARAJE DE TUDELA	64
<b>2</b> CAMINO DE RONDA. PORTLLIGAT-CAP DE CREUS	67
<b>3</b> FARO DEL CAP DE CREUS - CUEVA DE S'INFERN - PUNTA DEL CAP DE CREUS	69

### RUTAS PIE POR LA ALBERA MERIDIONAL 70

<b>4</b> ITINERARIO MEGALÍTICO DE CAPMANY	72
<b>5</b> CASTILLO DE REQUESENS - PUIG NEULÓS	73
<b>6</b> EN RUTA POR LA SIERRA DE ESCARDENS	76
<b>7</b> VILAMANISCLE - SANT MARTÍ DE VALLMALA - SANT MIQUEL DE COLERA	78
<b>8</b> RUTA DE LOS DÓLMENES DE VILAJUÏGA	81
<b>9</b> PAU - CREU BLANCA - MAS VENTÓS - PAU	82
<b>10</b> SANT PERE DE RODES - CASTILLO DE SANT SALVADOR DE VERDERA	85
<b>11</b> GR 11, SENDERO TRANSPIRENAICO	86
ETAPA 1- CAP DE CREUS-LLANÇÀ	86
ETAPA 2- LLANÇÀ-ESPOLLA	88
ETAPA 3- ESPOLLA-LA JONQUERA	90

### LA ALBERA SEPTENTRIONAL 92

#### RUTA EN COCHE 94

• POBLACIONES Y LUGARES DE INTERÉS	94
• LAS RUTAS DEL EXILIO	100
• LAS RESERVAS NATURALES DE ARGELERS	101

#### RUTAS PIE POR LA ALBERA SEPTENTRIONAL 102

<b>12</b> MONTESQUIU D'ALBERA. CIRCUITO BOTÁNICO	104
<b>13</b> LA ROCA D'ALBERA - PUIG NEULÓS	106
<b>14</b> COLLADO DEL ULLAT - PUIG NEULÓS	110
<b>15</b> LA RUTA DE LAS FUENTES	112
<b>16</b> SUREDA - ERMITA DE LA VIRGEN DEL CASTILLO	115
<b>17</b> VALMY - ERMITA DE SAINT LAURENT	118
<b>18</b> GR 10, SENDERO TRANSPIRENAICO	121
ETAPA 1- BANYULS DE LA MARENDA - COLLADO DE L'ULLAT	121
ETAPA 2- COLLADO DE L'ULLAT-EL PERTÚS	122

#### RUTA EN COCHE 122

• COSTA VERMELLA POBLACIONES Y LUGARES DE INTERÉS	124
---	-----

### RUTAS PIE POR LA COSTA VERMELLA 134

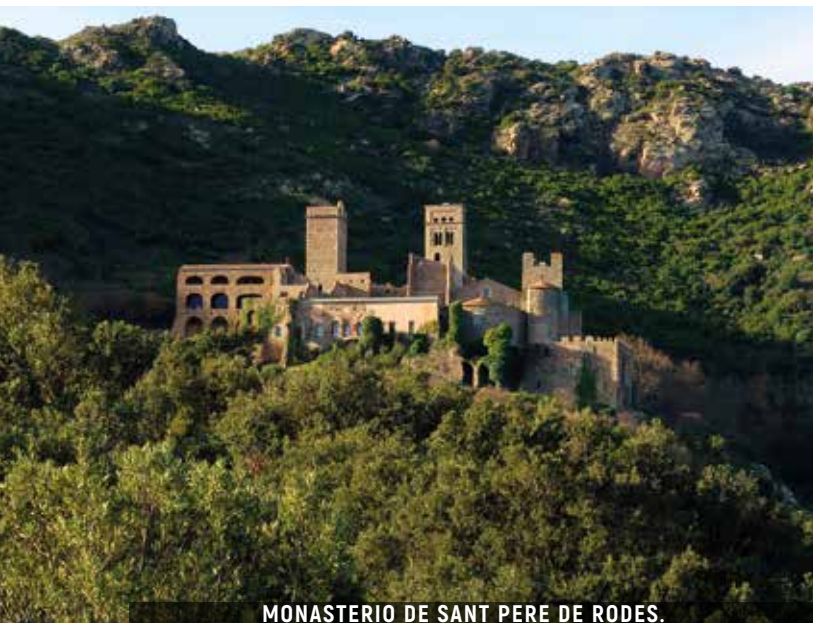
<b>19</b> SENDERO DEL LITORAL	136
ETAPA 1- DEL RACÓ A COTLLIURE	136
ETAPA 2- DE PAULILLES AL CABO BÉAR	137
ETAPA 3- SENDEROS A PORTVENDRES Y BANYULS DE LA MARENDA	139
<b>20</b> BANYULS DE LA MARENDA - NUESTRA SEÑORA DE LA SALETTE - COLLADO DELS GASCONS	140

#### RUTA EN COCHE 142

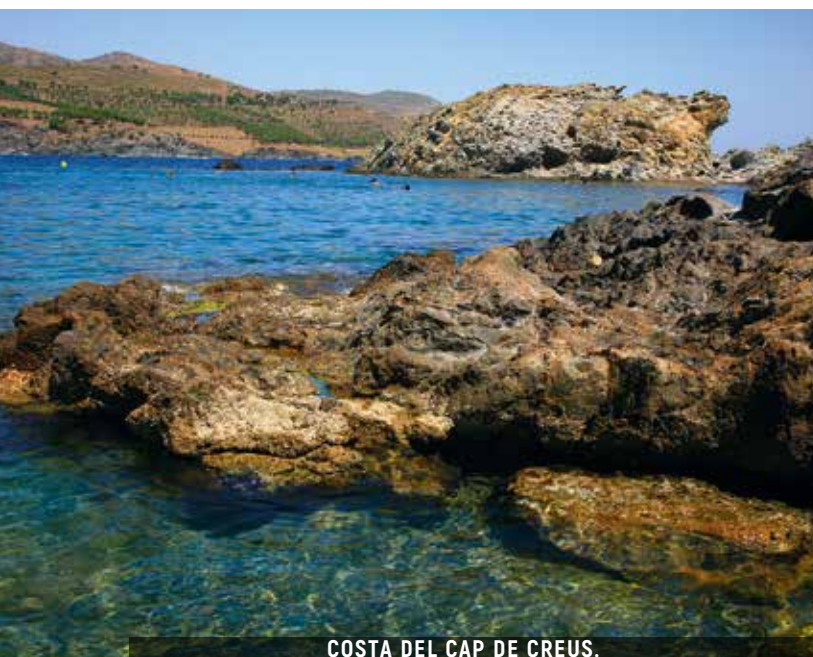
• EL ROSSELLÓ Y LA COSTA RADIANTE	142
-----------------------------------	-----

### ¿QUÉ HACEMOS? 149

VIVIR EL MUNDO DEL VINO	149
ARTE, PATRIMONIO HISTORIA Y CURIOSIDADES	158
ESPECIAL FAMILIAS	161
FIESTAS Y CONCIERTOS	162
A PIE O EN BICICLETA. OTROS ITINERARIOS DE INTERÉS	164
MÁS INFORMACIÓN	166



MONASTERIO DE SANT PERE DE RODES.



COSTA DEL CAP DE CREUS.



## LO IMPRESCINDIBLE

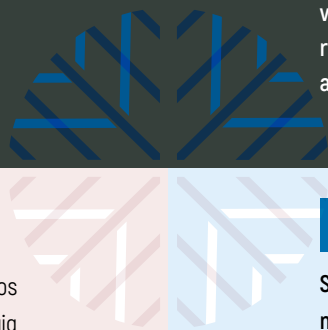
La sierra de la Albera se sitúa en la parte más oriental de los Pirineos, allí donde la cadena montañosa se sumerge en el mar Mediterráneo. Por su baja altitud, este territorio, entre el Empordà, al sur, y el Rosselló, al norte, ha sido, históricamente, una zona de paso. La comunicación entre los dos territorios ha sido siempre fluida; los vínculos son más que evidentes, ya que comparten lengua, cultura e historia debido a que, hasta el Tratado de los Pirineos (1659,) el Rosselló formó parte de Catalunya.

Este macizo se engloba dentro del eje axial pirenaico, del que se encuentra separado por el collado del Pertús. Es la puerta por donde se cuele la autopista AP-7. La vertiente que mira al norte es más abrupta y cae sobre el piedemonte en pocos kilómetros, mientras que la vertiente sur desciende de manera progresiva, al tiempo que acoge una amplia zona de pequeños valles.

Las cumbres destacadas de la sierra son, por **ORDEN DE ALTITUD,**

**PUIG NEULÓS**  
**1.257 m,**  
**PUIG DELS PASTORS**  
**1.167 m,**  
**PUIG DELS QUATRE**  
**TERMES**  
**1.156 m.**

Hasta ellas accedemos por numerosos caminos señalizados después de superar pendientes no demasiado exigentes.



## NO PERDERSE

Desde 1998, las estribaciones de la cordillera pirenaica del Cap de Creus están declaradas parque natural. Son 13.885 ha de zona protegida, 3.074 de las cuales corresponden a zona marítima. Se trata de un paisaje singular con una flora autóctona que sobrevive a los fuertes vientos de tramontana que, junto al salitre del mar, se encargan de modelar las rocas.

Cadaqués y Dalí son protagonistas en este rincón de la Costa Brava. Es uno de los pueblos más bonitos de Catalunya, que aún conserva su aire bohemio, auspiciado por el excéntrico pintor que hizo de este emplazamiento su morada.

En la Costa Vermella, Cotlliure es el equivalente a Cadaqués. Descubierta por los pintores fauvistas a principios del siglo pasado, atraídos por su luz y el azul del mar, conserva un patrimonio de innegable valor junto a un ambiente relajado con numerosos restaurantes y bares con sus terrazas que miran al mar.

El románico está muy presente en toda la Albera. Si en la vertiente meridional, los monasterios de Sant Quirze de Colera y Sant Pere de Rodes resultan imprescindibles, en la septentrional no hay que perderse los templos de Sant Martí de Fenollar, en el Voló; el priorato de Santa Maria del Vilar; la iglesia parroquial de Sant Esteve, en Vilallonga dels Monts; y la abadía benedictina de Sant Genís de Fontanes. [Ver el apartado Historia y patrimonio.](#)

Los vinos del Empordà, el Rosselló y la Costa Vermella están amparados por sus respectivas denominaciones de origen (AOP en el territorio francés). Son productos con personalidad que tenemos que degustar si visitamos alguna de las bodegas.

Tanto si viajamos con niños como si no, el Centro de Reproducción de la Tortuga en Garriguella, merece una visita. Es una buena lección de supervivencia de este animal amenazado. Cerca de Sureda, nos acercaremos al valle de las Tortugas, con presencia de otros animales además de estos quelónidos.

## EL CLIMA

La sierra de la Albera, debido a su situación geográfica, no presenta una meteorología muy diferente en sus dos vertientes. El clima es típicamente mediterráneo, lo que implica temperaturas suaves durante todo el año, con inviernos fríos en los que no descartaremos la posibilidad de producirse heladas y alguna nevada en las altas cumbres. Durante el otoño es

cuando se presentan las lluvias más abundantes, si obviamos las tormentas estivales, que atacan sobre todo por las tardes. Como contrapunto, los veranos son cálidos y un poco más templados si nos acercamos a la costa gracias a la influencia del mar. En la vertiente septentrional, la que mira al Rosselló, reina un clima algo distinto, en el que conviven los veranos más secos con los inviernos húmedos, fríos y lluviosos que

ayudan a conservar los frondosos bosques de los alrededores del Puig Neulós y los de la reserva natural de la Massana, muchas veces favorecidos por la presencia de neblinas. En ambas vertientes, cuando sopla el viento de tramontana, el predominante en la zona, las rachas pueden ser de una fuerza considerable. Esta circunstancia es un factor para tener en cuenta en una zona bastante castigada por los incendios forestales.

## CÓMO LLEGAR

Si venimos del sur, la autopista AP-7 nos conducirá hasta la Jonquera, en la parte más occidental de la Albera, mientras que la carretera N-260, a través de Llançà y Portbou, lo hará por la zona oriental. Una buena red de carreteras recorre los pueblos situados en la ladera de la sierra como son la GI-601, 602, 603 y 610, además de la GIP-6041, que nos conducirá hasta Sant Pere de Rodes. Si optamos por ir en tren, tondre-

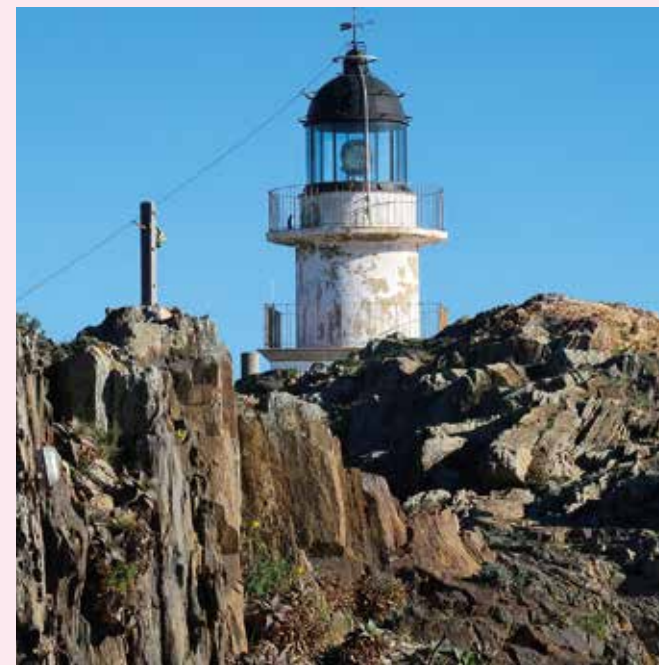
mos acceso por las estaciones de Vilajuïga, Llançà y Portbou, desde las que combinaremos con el resto de los transportes públicos.

Por el norte, en la comarca del Rosselló, hasta la localidad del Voló y el Pertús, llegamos por la autopista A 9. Estamos en la vertiente occidental de la sierra y desde el Voló sale la carretera D-618, una especie de autovía que nos conducirá hasta el mar y nos ofrece desvíos a las prin-

cipales localidades que se asientan en el piedemonte de la Albera. En lo que se refiere al vial D-914 y sus correspondientes desvíos, recorreremos todas las poblaciones de la Costa Vermella, desde Argelers de la Marenda hasta Cervera, con paso por Cotlliure, Portvendres y Banyuls de la Marenda. Esta misma carretera nos acercará a Elna y, por un desvío, alcanzaremos Sant Cebrià, en la Costa Radiante.

# ATALAYAS, TORRES DE VIGÍA, TORRES DE MOROS, LINTERNAS...

*Son vigilantes impertérritos que aguantan temporales de viento y agua, los terribles enfados del mar, ataques de piratas y conquistadores, enfermedades y plagas... De todo ello nos avisaban.*



## CAP DE CREUS

**Está construido sobre los cimientos de una torre de señales romana.**

Los Pirineos desciende en picado al llegar a la costa y se sumergen en el mar Mediterráneo. De este encuentro, nace una costa quebrada.

Un poeta lo describiría como un paisaje atormentado, castigado por la tramontana, ese viento feroz que tortura a rocas, vegetación y a cualquier ser viviente que se atreva a hacerle frente. Un

músico cantaría a sus grietas, sus recovecos, les otorgaría personalidad humana, alma sonora. Un geólogo nos hablaría, con términos incomprensibles para los profanos, de rocas paleozoicas, de las rocas más antiguas de Catalunya, de pizarras, esquistos y calizas. Un biólogo nos descubriría ecosistemas exigentes en los que los seres vivos, ya



## PUNTA S'ARENELLA

Se halla dentro del camino de ronda entre El Port de la Selva y Llançà.

# RINCONES EXCEPCIONALES DE LA COSTA

## LAS MEJORES CALAS Y PLAYAS DEL NORTE DE LA COSTA BRAVA

### COLERA

Es la penúltima población del litoral antes de llegar a la frontera francesa. Uno de sus grandes atractivos son las playas. Desde el cabo Marcer hasta el Cap Ras, nos topamos con un rosario de playas y calas que representan una buena alternativa para todos los visitantes.

Las de en Goixa y Colera son dos playas junto al núcleo urbano de Colera, una a continuación de la otra, separadas por un pequeño promontorio de rocas por encima del cual se transita por una pasarela elevada. La **PLAYA D'EN GOIXA** también es conocida como la de los Muertos, nombre que le viene de la época en la que Colera pertenecía al municipio de Portbou y no había comunicación por tierra, de modo que los entierros se tenían que hacer por vía marítima.

Colera

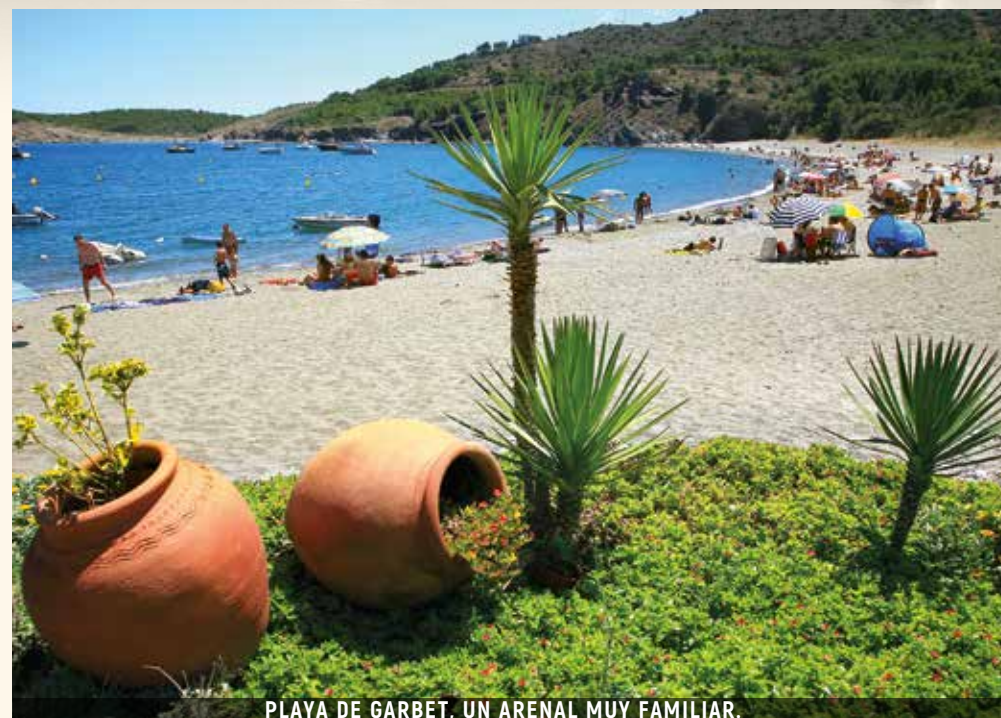


Es una playa urbana, de arena gruesa y cantos rodados, con unos 150 metros de largo. De un color grisáceo, se ve afectada por los temporales de levante. Tras

la playa, pasado el paseo marítimo, el terreno está urbanizado y se puede encontrar todo tipo de servicios. Justo a un lado, al pie de los acantilados, se levanta el conjunto escultórico del Arc Parc, del artista Joan Padern.

La **PLAYA DE COLERA**, también conocida como la de las Barques, está en pleno núcleo urbano. De arena muy gruesa, con la desembocadura del río Valleta en un extremo, cuenta con puerto deportivo en el otro. Tiene más de 400 metros de longitud y cerca del puerto ofrece una zona de embarcaciones varadas en la arena. En este lugar, los bañistas tienen una zona delimitada y el área trasera de las embarcaciones es una playa a donde se puede ir con mascotas. Ambas poseen todo tipo de servicios con duchas y vigilancia.

Al norte de la población se encuentra la **CALA ROVELLADA** formada por arena de grano grueso y cantos rodados. Resulta muy acogedora y queda protegida de los vientos del norte. Es de aguas transparentes y tiene servicio de duchas.



PLAYA DE GARBET, UN ARENAL MUY FAMILIAR.

Entre esta y la playa d'en Goixa, se sitúa la **CALA DE LOS CAPELLANS**, formada por cantos rodados y fondo rocoso.

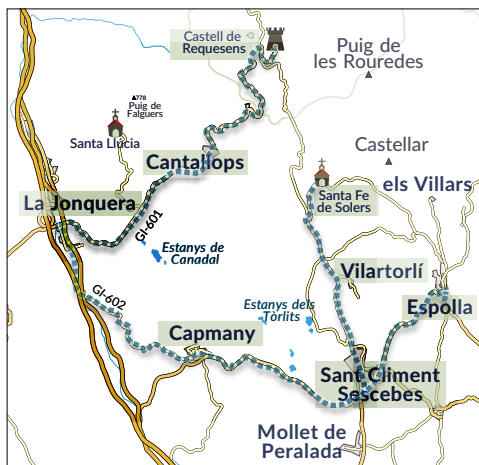
Al sur de Colera, la **PLAYA D'EN CARBASSÓ** queda protegida por la isla Grossa, que se levanta justo enfrente. Se trata de una cala bastante pequeña, accesible por mar o, para quien desee llegar a pie, por el camino de ronda desde Colera. La **PLAYA DE GARBET** se encuentra al pie

de la carretera N-260, entre Llançà y Colera. Tiene una longitud de 450 metros y por tanto es la más grande del municipio de Colera. De arena gruesa, mezclada con cantos rodados, está protegida a ambos lados por las puntas del Frare y del Borró. Sin embargo, se ve muy afectada por los temporales de levante. Hay servicio de duchas y un kiosco que cubre las necesidades de los bañistas.

## LA ALBERA MERIDIONAL. POBLACIONES Y LUGARES DE INTERÉS

Las carreteras GI-601, GI-602 y GI-603 enlazan Cantallops, Campmany, Sant Climent Sascebes, Espolla, Rabós y Garriguella, poblaciones que se encuentran al pie de la sierra de la Albera, todas ellas de notable interés, con casas de piedra que se arremolinan alrededor de su iglesia parroquial. Destaca la presencia de las bodegas cooperativas que ofrecen buenos caldos de la DO Empordà y un exquisito aceite con un grado de acidez sumamente bajo.

Empezaremos, pues, el recorrido por las poblaciones de Cantallops y Capmany. Las dos están en el sector occidental, próximas a la carretera N-II, la autopista AP-7 y la localidad fronteriza de la Jonquera. Hasta Cantallops llegamos por la carretera GI-601, después de seis kilómetros desde la rotonda de la N-II, por un vial bordeado por alcornoques. Antes, a un kilómetro aproximadamente, a la izquierda, nos topamos con una pista forestal que en cuatro kilómetros nos acerca a Capmany, otra de las localidades donde proponemos empezar esta ruta, a la que también se accede desde la N-II por la GI-602. Lo más interesante de esta pista forestal, la mitad asfaltada, es que a través de una ruta a pie podemos descubrir numerosos vestigios megalíticos (dólmenes y menhires), lo cual demuestra el poblamiento de la Albera desde tiempos antiguos (ver itinerarios a pie).



Si somos amantes del arte románico, frente a la pista de la que hemos hablado, sale otra también de tierra señalizada como Pirinexus 8. Se puede realizar en vehículo y nos lleva hasta el núcleo de **Canadal**, situado a un kilómetro de la Jonquera. Está formado por los restos de un antiguo castillo, el restaurante Els Fogons de Canadal y la ermita de origen prerrománico que se ha ido transformando desde el siglo VIII hasta las últimas reformas en los siglos XIV y XVII. Es un lugar ideal para relajarse.

Si nos situamos de nuevo en la carretera GI-601, a 800 metros del punto anterior (alrededor del kilómetro 3), a la izquierda nace otra pista de tierra señalizada por la



ERMITA DE SANTA LLÚCIA.

que debemos circular con precaución, que en 3,8 kilómetros nos sitúa en la **ermita de Santa Llúcia**, antiguamente conocida como Sant Miquel de Solans. Se trata de un templo románico (siglos XII-XIII) en muy buen estado de conservación, con un área recreativa a su alrededor, frondoso bosque y muy buenas vistas. Junto al edificio se encuentra la casa del ermitaño o hospedería de peregrinos construida en épocas posteriores. Por el

camino habremos pasado cerca del dolmen de Canadal, que podemos visitar.

Finalmente, por la GI-601 llegaremos a **Cantallops**, población que se originó en torno al antiguo castillo del siglo XIII, del cual solo quedan algunos restos, como la torre, que en el siglo XIX fue convertida en campanario de la iglesia. Cantallops es un pueblo que respira tranquilidad, en medio de una zona cuya mon-



# por el Cap de Creus

*Adentrarnos en el Cap de Creus implica descubrir un paisaje único y original, como salido de otro mundo.*

*Las rocas exhiben extrañas formas surgidas de la mano alocada de la erosión efectuada por el salitre marino y la fuerza del viento de tramontana. Cuando este sopla con intensidad, no hay persona que se pueda mantener en pie. La vegetación endémica que allí habita ha sobrevivido a esos embates agazapada en las oquedades que le proporciona la roca o ha dado forma a arbustos resistentes, capaces de aguantar las duras condiciones. La declaración de parque natural, en 1998, ayudó en la preservación de este excepcional paisaje. También caminaremos por la Albera oriental, con una vegetación arbustiva entre la que se abren paso numerosos senderos. Las formas punzantes de las rocas nos obligan a ir bien pertrechados; el sol, animado por el viento, exige protección en la cabeza; y no hemos de olvidar alguna cantimplora para enfrentarnos a la falta de agua.*

## 1 PARAJE DE TUDELA

Sus rocas, esquistos grises y pegmatites blancas y rosadas, trabajadas por las fuerzas de la Tierra y erosionadas por el fuerte viento de tramontana, han adoptado formas atrevidas e increíbles que sirvieron de inspiración a numerosos artistas, como Dalí.

**CÓMO LLEGAR** Por la carretera que va de Portlligat al Cap de Creus, a 5,5 km, encontraremos el desvío a la izquierda, con una barrera que impide el paso a los vehículos.

**OBSERVACIONES** El camino discurre por una pista asfaltada con numerosas informaciones respecto a la geografía del terreno, la flora y las curiosas rocas.

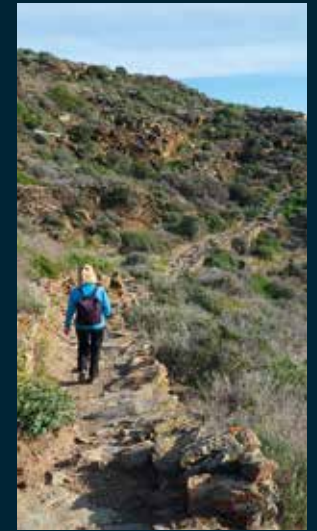


## 2 CAMINO DE RONDA PORTLLIGAT- CAP DE CREUS

El camino de ronda que nos conduce desde Portlligat hasta el faro del Cap de Creus era uno de los itinerarios que durante años sirvió de ruta de comunicación entre Cadaqués y el Port de la Selva. Iremos en todo momento asomados al mar Mediterráneo, con acceso a diversas calas. Hay un proyecto para mejorar la señalización, el piso y reconstruir paredes de piedra seca.

**CÓMO LLEGAR** Desde Portlligat seguimos la carretera del Cap de Creus. Al final de la urbanización S'Alqueria, donde empieza la avenida Paratge de S'Alqueria (la última calle de la urbanización), encontraremos el poste que señala el Cap de Creus.

**OBSERVACIONES** Para regresar al punto de partida debemos tomar el mismo camino. Una buena opción, en caso de necesidad, es preguntar a quienes tengan el coche aparcado en el faro, ya que, irremediablemente, tienen que pasar por Portlligat.



## 3 FARO DEL CAP DE CREUS - CUEVA DE S'INFER - PUNTA DEL CAP DE CREUS

Ruta circular que parte del punto informativo del Cap de Creus, en dirección hacia la cueva de s'Infern. Es un sendero pedregoso que rodea la punta del cabo de Creus y pasa por el paraje de ses Estenedors y por el rincón de sa Claveguera.

**CÓMO LLEGAR** En el aparcamiento de Cap de Creus encontraremos el primer poste indicador de la ruta.

# por la Albera meridional

*De suaves pendientes, esta vertiente de la Albera se caracteriza por dos zonas bien diferenciadas, el sector Requesens-Baussiteges, más húmedo y con cotas más elevadas cubiertas de bosque, y el sector Sant Quirze de Colera-Baumeta, con una vegetación más mediterránea dominada por alcornoques, maleza y matojos.*

## 4 RUTA MEGALÍTICA DE CAPMANY

En esta zona se registran innumerables monumentos megalíticos (dólmenes y menhires). Cerca de Capmany encontramos una nutrida selección. En época de lluvias, afloran algunas lagunas. Buena parte de la ruta puede realizarse en vehículo.

**CÓMO LLEGAR** A la salida de Capmany encontraremos los indicadores que nos pondrán sobre la ruta.

## 5 CASTILLO DE REQUESENS - PUIG NEULÓS

Desde esta fortaleza neogótica, de historia interesante, alcanzamos el Puig Neulós, la cima más alta de la Albera, primero por frondoso bosque y, tras

ganar altura, por praderías de hierba y matorral.

**CÓMO LLEGAR** Desde la localidad de Cantallops, tomamos la pista de tierra en dirección a Recasens, donde dejamos el vehículo.

## 6 LA SIERRA DE ESCARDENS

Alrededor del magnífico monasterio de Sant Quirze de Colera encontramos un terreno áspero, algo escabroso y de escasa vegeta-

ción. Cuenta con tramos cortos equipados con cuerdas instaladas en la roca.

**CÓMO LLEGAR** Desde Rabós d'Empordà nos acercamos hasta Sant Quirze de Colera por una pista asfaltada.

## 7 DE VILAMANISCLE A SANT MIQUEL DE COLERA

Interesante ruta para descubrir dos ermitas románicas: Sant Martí de Vallmala, sin techo y estructura consolidada, y Sant Miquel de Colera, con buenas vistas.

**CÓMO LLEGAR** Partimos de Vilamaniscla, guiados por los indicadores de Sant Martí de Vallmala y Sant Silvestre de la Valleta.

## 8 DÓLMENES DE VILAJUÏGA

Itinerario con media docena de dólmenes, la mayoría en buen estado de conservación, vestigios de épocas anteriores a los siglos V y IV de nuestra era.

**CÓMO LLEGAR** Por la carretera GIP-6041 que desde Vilajuïga va a Sant Pere de Rodes. A 1 km,

aproximadamente, encontramos por la derecha el inicio de la ruta.

## 9 CIRCULAR DESDE PAU

Fue camino de peregrinaje para ir al monasterio de Sant Pere de Rodes desde la plana empordanesa; igualmente, para que los rebaños de ovejas y cabras fueran a los pastos del valle de Santa Creu a los de la costa y el Cap de Creus.

**CÓMO LLEGAR** Pau está entre Vilajuïga y Palau-savardera, por la carretera GI-610. Al llegar, debemos situarnos en la plaza Mayor.

## 10 SANT PERE DE RODES - CASTILLO DE SANT SALVADOR DE VERDERA

Se trata de una ruta corta, pero con cierta pendiente, que desde el monasterio de Sant Pere de Rodes nos permite alcanzar los restos del castillo de Sant Salvador de Verdera, punto elevado de la sierra de Verdera que rega-

la las mejores vistas de la llanura empordanesa y del sector más septentrional de la Costa Brava.

**CÓMO LLEGAR** El camino se inicia en Sant Pere de Rodes. Existe otro ramal más largo, pero de pendiente más suave que parte de los restos del poblado de Santa Creu de Rodes.

## 11 GR 11, SENDERO TRANSPIRENAICO

Se trata del tramo del GR 11 que cruza por la sierra de la Albera, desde el Cap de Creus hasta la Jonquera. Realizamos las tres etapas (81,5 km), que discurren, en parte, por la cresta de la sierra. La segunda de ellas es exigente, obliga al montañero a enfrentarse a un desnivel de casi 900 metros.

**CÓMO LLEGAR** El inicio se sitúa en el aparcamiento del Cap de Creus. Desde la Jonquera regresamos al punto de partida con el servicio de transporte público (TEISA y Moventis), aunque lo más rápido será coger un taxi.

# ITINERARIO MEGALÍTICO DE CAPMANY

## ITINERARIO 4

TIEMPO 3 h 30 min. DESNIVEL 270 m. DISTANCIA 13,5 km.

ITINERARIO Circular, señalizado con indicadores de Itinerànnia y otros.

▲ DESDE CAPMANY EXISTE UN ITINERARIO CIRCULAR SEÑALIZADO MEDIANTE EL QUE PODREMOS VISITAR A PIE HASTA OCHO DÓLMENES Y MENHIRES. SE TRATA DE UNA EXCURSIÓN SIN APENAS DESNIVEL.

De todas maneras, si seguimos en coche la pista de Capmany hacia el norte, cruzaremos una zona de *estany*s, áreas de inundación temporal normalmente secas, y al lado del camino nos encontraremos con el menhir Quer Afumat 1, de 2,4 m de altura (siglo VI al III a.n.e) y, al llegar a la altura del Mas Oliva, un camino nos llevará, tras 400 metros, frente al dolmen y el menhir del Quer Afumat. El primero es un



QUER AFUMAT.

sepulcro formado por tres grandes losas y el menhir tiene 1,15 m de altura.

Si decidimos emprender la ruta desde Capmany, debemos situarnos frente a la capilla de Sant Sebastià y, por la calle Santa Llúcia, nos toparemos con las distintas señales. Como decíamos, este itinerario se puede realizar en vehículo, mientras que la ruta circular se debe hacer a pie o en bicicleta, guiados por los postes indicadores de Itinerànnia.

Si queremos andar, salimos de Capmany por la calle Jonquera, escoltados por muros de piedra seca, y vemos un indicador que nos guía hacia la izquierda, con el fin de iniciar el recorrido megalítico. Después de pasar cerca de la

barraca y la piedra granítica, continuamos en dirección a la fuente del Coll de la Mata, que visitamos. Regresamos al sendero y seguimos la ruta en dirección a Mas Martí, hacia la Pedra del Sacrifici y la fuente del Capità. Vamos por la ruta principal hasta encontrar los monumentos megalíticos: menhir Vidal y Pedra Dreta Comanera I, y, unos metros más adelante, la Pedra Dreta Comanera II. Ahora avanzamos en dirección al dolmen de Mirgoler y, a lo largo de este tramo, localizaremos un nuevo indicador que nos dirige hacia la barraca del Lladre, un elemento megalítico cercano a la ruta principal.

Retomamos la ruta y seguimos en dirección al dolmen del Mirgoler; luego, pasamos por la zona de Serrat Alegre y, durante un tramo, coincidimos con el camino de la red de senderos básica que va en dirección a la Jonquera. Lo abandonamos en el cruce de Serra Comanera II para seguir en dirección al menhir de Quer Afumat, que se ubica en el Camí dels Estany.

Tomamos ahora la dirección a la fuente del Mas Oliva, hacia el dolmen y menhir del Quer Afumat II; luego visitamos la fuente y el dolmen de la Verneda; regresamos sobre nuestros pasos para seguir por el camino de Cantallops en dirección a la piedra oscilante. Finalmente, continuamos en descenso para entrar en el núcleo de Capmany por la calle Alt y desde allí regresar al punto de partida.

# CASTILLO DE REQUESENS - PUIG NEULÓS

## ITINERARIO 5

TIEMPO 2 h 40 min. Descenso 2 h 30 min. DESNIVEL 820 m.

Descenso 780 m. DISTANCIA 7,8 km (ida). Descenso 8,7 km.

ITINERARIO Circular, señalizado con indicadores de Itinerànnia.

▲ DESDE EL CASTILLO DE REQUESENS PODEMOS ACCEDER A LA CIMA DEL PUIG NEULÓS (1.257 m) QUE ES LA MÁXIMA ALTURA DE LA SIERRA DE LA ALBERA. JUSTO ANTES DE LLEGAR AL CASTILLO, ENCONTRAMOS UN CRUCE Y UN PUENTE A LA DERECHA, QUE, DE CRUZAR, NOS LLEVARÍA AL CASTILLO. DEJAMOS EL COCHE AQUÍ Y SEGUIMOS RECTO HACIA EL NÚCLEO DE REQUESENS.

La ruta está señalizada con los indicadores de Itinerànnia. Subimos por un sendero bastante fresado y marcado que nos lleva hasta el vecindario de Requesens, donde encontramos el indicador AE96 de Itinerànnia. Seguimos en dirección a La Jonquera hasta llegar a la ermita de la Virgen de Requesens, indicador AE97, donde continuamos en dirección a la Jonquera por el Coll Forcat.

Las marcas amarillas nos guían por una pista que, poco a poco, se hace más empinada y llega a la fuente de la Verneda. A pocos metros de esta, tomamos un desvío a la derecha que sube por una torrentera

GR 11, SENDERO  
TRANSPIRENAICO

## ITINERARIO 11

▲ EL GR 11 ES UNA RUTA SEÑALIZADA DE UNOS 800 KILÓMETROS QUE RECORRE LA CORDILLERA PIRENAICA POR LA VERTIENTE SUR, DESDE EL CAP DE CREUS, EN CATALUNYA, HASTA EL CABO DE HIGER, EN EUSKAL HERRIA. ESTÁ PREVISTA PARA HACERLA EN 46 ETAPAS Y EXISTEN



PLACA EN EL INICIO DEL GR 11.

NUMEROSAS GUÍAS Y MAPAS QUE ORIENTAN CON PRECISIÓN A QUIEN DESEE REALIZARLA. A SU PASO POR LA SIERRA DE LA ALBERA, DISCURRE POR LUGARES TAN EMBLEMÁTICOS COMO LOS MONASTERIOS DE SANT PERE DE RODES Y SANT QUIRZE DE COLERA, EL CASTILLO DE REQUESENS, LAS POBLACIONES DEL PORT DE LA SELVA, LLANÇÀ, VILAMANISCLE, ESPOLLA Y LA JONQUERA, ADEMÁS DE NUMEROSOS SEPULCROS MEGALÍTICOS.

Se trata de una ruta reservada para montañeros experimentados y bien entrenados, tanto a causa de la longitud de las etapas como por los desniveles que debemos afrontar. De todas maneras, cada cual la puede adaptar a su condición física y realizar etapas mucho más cortas.

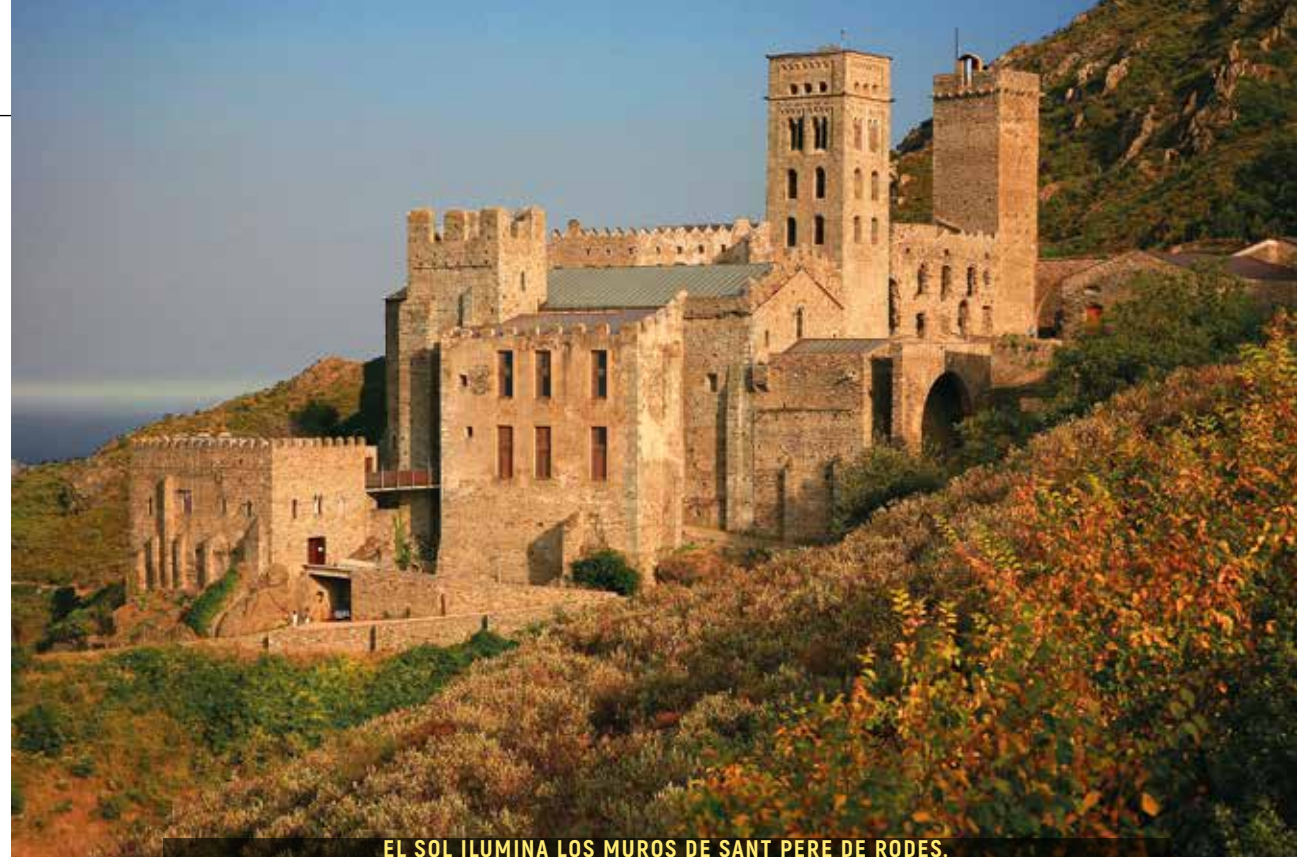
CAP DE CREUS-SANT PERE  
DE RODES-LLANÇÀ

## ETAPA 1

TIEMPO 6 h. DESNIVEL 1.100 m positivo  
acumulado. DISTANCIA 26 km.

ITINERARIO Exigente, señalizado con palos indicadores  
y las marcas del GR. OBSERVACIONES Llançà,  
por su condición turística, es una población con  
numerosos alojamientos de todas las categorías.

Desde el faro del Cap de Creus, el camino desciende hasta la fuente de la Cala Jugadora, donde hay un poste indicador, y, durante un trecho, sigue más o menos en paralelo a la carretera del Cap de Creus, hasta que la cruza cerca del Coll de ses Portes. Pasamos junto al Mas dels Rabassers de Baix y llegamos al desvío (45 min) que nos conduce a la paradisíaca cala Taballera. El indicador nos señala que aún faltan 14 km hasta el Port de la Selva. Seguimos recto y pasamos primero cerca del Mas Vell,



EL SOL ILUMINA LOS MUROS DE SANT PERE DE RODES.

después, por Mas Paltré y luego, por la ermita de Sant Baldiri, templo de origen prerrománico, aunque el edificio actual es muy poste-

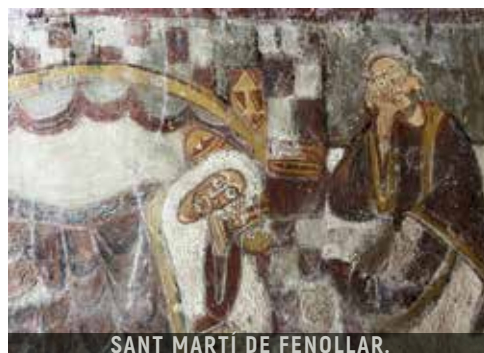
rior. Además de la iglesia, el conjunto está formado por diversas dependencias dentro de un recinto parcialmente fortificado.



## LA ALBERA SEPTENTRIONAL. POBLACIONES Y LUGARES DE INTERÉS

La carretera D-618 es una vía rápida de unos veinte kilómetros, que va desde el Voló hasta Argelers de la Marenda. De esta especie de autovía surgen desvíos hacia las poblaciones más próximas a la sierra de la Albera, que también están enlazadas por una buena red de carreteras locales.

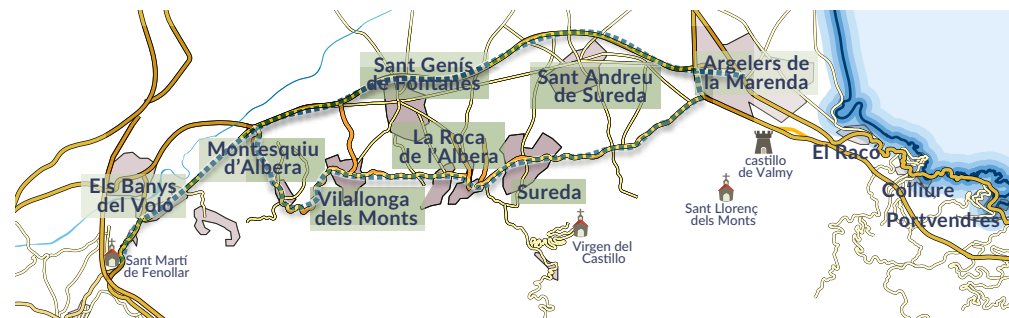
Empezamos por la zona más occidental. Cerca del **Voló** [Le Boulu], la capilla de **Sant Martí de Fenollar**, de arquitectura prerrománica, esconde un tesoro: magníficos frescos del siglo XII visibles en el coro. Su decoración evoca la historia de la Encarnación y la visión de la Maiestas Domini, inspirada en el Apocalipsis: Cristo, rodeado por el Tetramorfo, recibe el homenaje de los veinticuatro ancianos. Se dice que es la decoración pintada más importante del Rosselló, en la que en 1910 se inspiraron artistas, como Braque y Picasso,



SANT MARTÍ DE FENOLLAR.

debido a la fuerza expresiva de las caras y sus tonos. Justo al lado, se encuentra un espacio donde nos relatan toda la historia de esta región, cuando por la Vía Domitia transitaban ejércitos romanos y mercancías.

En la población son famosos los **Baños del Voló** fundados a mediados del siglo XIX. Aprovechan unas fuentes de aguas acidula-



SANTA MARIA DEL VILAR, EN VILALLONGA DELS MONTS.

das, alcalinas y ferruginosas que tienen efectos mineromedicinales para la salud. Debido a que se trata de aguas bicarbonatadas, son apropiadas para tratamientos digestivos, hepáticos y cardiovasculares.

Cerca del Voló se encuentra **Montesquiú d'Albera** [Montesquieu-des-Albères], una población de la que parten numerosos recorridos. Uno de ellos, el sendero botánico, aparece descrito en el apartado de itinerarios de este libro. En el centro del pueblo, los restos del castillo feudal levantado en el siglo XI son el testimonio de otras épocas. Su situación y

la mesa de orientación ejercen de perfectos miradores de la región. A la entrada del núcleo, la iglesia de San Saturnino, románica del siglo XII, es otro vestigio importante del pasado. La nave se cierra con un gran ábside semicircular y la puerta principal refleja el gran trabajo en forja de los herreros durante el siglo XIII.

Vamos hasta **Vilallonga dels Monts** [Vilallongue-dels-Monts] para visitar el **priorato Santa Maria del Vilar**, que se encuentra a un par de kilómetros de la población. Fue fundado en 1083, a los pies de la Albera, por una comu-

Montesquiú d'Albera



# MONTESQUIU D'ALBERA CIRCUITO BOTÁNICO

## ITINERARIO 12

TIEMPO 1 h 50 min. DESNIVEL 187 m. DISTANCIA 6,5 km.  
(1,5 km menos si utilizamos el sendero de vuelta a Montesquiú).

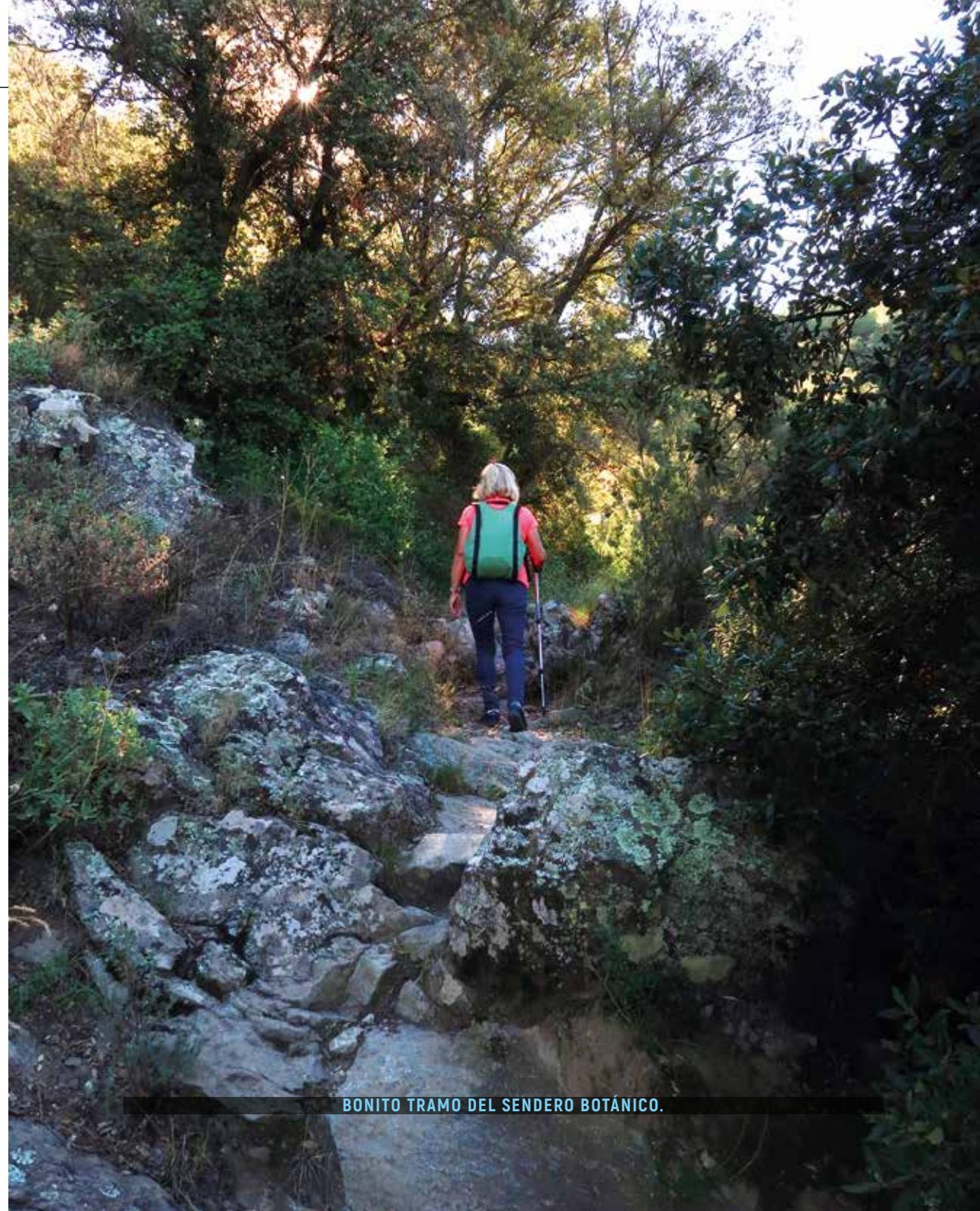
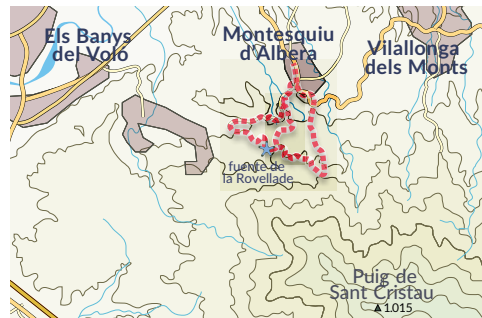
ITINERARIO Circular, señalizado con postes indicadores y marcas amarillas del PR.

▲ EL MACIZO DE LA ALBERA SE ENORGULLECE DE SU IMPORTANTE VARIEDAD DE FLORA. LA POBLACIÓN DE MONTESQUIU, SITUADA AL PIE DE ESTA FORMACIÓN MONTAÑOSA, SE PRECIA DE SER UN LUGAR TRANQUILO CON LA INTERESANTE IGLESIA ROMÁNICA, DEDICADA A SAN SATURNINO, SITUADA A LA ENTRADA DE LA LOCALIDAD. DESDE ESTE LUGAR INICIAMOS UNA RUTA FÁCIL MEDIANTE LA CUAL DESCUBRIREMOS LA FRAGANCIA VEGETAL DE ESTA REGIÓN DE LA MANO DE UNA GRAN VARIEDAD DE ESPECIES PROPIAS DE LA ALBERA Y DEL MEDITERRÁNEO EN GENERAL. PLANTAS AROMÁTICAS, ARBUSTOS Y ÁRBOLES, COMO LA ENCINA, EL ROBLE, EL HAYA, EL PINO, EL CIPRÉS Y EL ALMEZ, ENTRE MUCHOS OTROS, IDENTIFICADOS CON PEQUEÑOS CARTELES EN EL MARGEN DEL CAMINO, FORMAN PARTE DE ESTE PAISAJE NATURAL EN EL QUE, ADEMÁS, CONTAREMOS CON UNAS VISTAS AÉREAS DEL ROSSELLÓ.

Nos situamos frente al ayuntamiento de Montesquiú d'Albera y seguimos el indicador: «Depart randonnée». Por la avenida Lucien

Galy vamos hacia la parte alta del pueblo. Dejamos un primer indicador a la derecha, por donde volveremos si utilizamos la pista, y un poco más arriba seguimos la dirección del cartel que dice: «Sentier de randonnée». Pasamos por la plaza del Courreu, la Grand Rue y, al llegar a la fuente d'en Cases, vamos a la derecha guiados por las marcas amarillas del PR.

En diez minutos, salimos de la población. Encontramos un panel de señalización con diversos itinerarios; nosotros escogemos el sendero botánico. Partimos –hay una fuente– y en cinco minutos llegamos a una bifurcación. Por la izquierda, iríamos hasta el priorato de Santa María del Vilar, en la parte alta del pueblo de Vilallonga dels Monts. Por la derecha, en cambio, comienza nuestro sendero botánico, donde ya vemos unos pequeños carteles al borde del camino que nos ilustran sobre el tipo de plantas que encontraremos. Unos peldaños nos ayudan a superar una fuerte pendiente y nos conducen, en diez minutos, hasta la Isla de los pájaros (*L'ile aux oiseaux*). Unos paneles, aunque un tanto deteriorados por el paso del tiempo, nos aportan información sobre los pájaros que podemos observar en esta zona.



BONITO TRAMO DEL SENDERO BOTÁNICO.



VIVIENDAS ASOMADAS AL PUERTO EN PORTVENDRES.

Portvendres



lisco de mármol rosa y bajo-relieves de bronce a sus pies. A la izquierda, las casas color pastel resiguen el muelle y preceden al templo románico-bizantino dedicado a la Virgen de la Bonanova, de fachada rosácea y cúpula redondeada. Es la imagen más fotografiada de Portvendres.

Entre Portvendres y Banyuls de la Marenda es parada obligada la **Anse de Paulilles** (Bahía de Paulilles). Esta ensenada, actualmente territorio protegido, acoge tres playas de impresionante belleza. Pero lo más significativo del lugar es la fábrica de dinamita que se instaló aquí en 1870, bien lejos de la frontera con Prusia, contra la que Francia estaba en guerra. Estuvo en funcionamiento hasta 1984, más de un centenar de años, con una producción de veinte toneladas de dinamita al día en el periodo más álgido. La fábrica empleó entre 300 y 400 personas. A su sombra se construyó un pequeño pueblo con todo tipo de servicios. Hubo muchos accidentes por la manipulación de la materia y también enfermedades por la exposición a determinados productos químicos.

En 1998 fue adquirido por el Centro de Conservación del Litoral y transformado, paulatinamente, en lo que podemos ver en la actualidad: un espacio de 17 ha de zona ajardinada, centro de interpretación con una buena infor-

Bahía de Paulilles



mación con palabras clave en forma de abecedario, un taller de restauración de la barca catalana y una gran zona de aparcamiento. El lugar es de visita obligada.

**Banyuls de la Marenda** es una población encantadora en la que los viñedos descien-

den en terrazas hasta el borde del mar. Cuenta con numerosos alicientes; el principal es que fue donde Aristide Maillol buscó inspiración para esculpir la mujer mediterránea. Una parte de sus obras, entre plátanos y palmeras, pueblan el paseo marítimo que bordea la playa.

Por el antiguo barrio de pescadores del Cap d'Osna, de calles empinadas y repleto de buganvillas, si seguimos el itinerario llamado Dans les pas d'Aristide, disfrutaremos de la obra del artista y pasaremos por delante de la que fue su casa. También es recomendable acudir al **Aquarium**, el más antiguo de Europa, con 37 peceras que reproducen los distintos ambientes marinos y dispositivos interactivos para todos los públicos; el Laboratorio Arago, observatorio oceanográfico para conocer todo lo concerniente a la Reserva Marina Banyuls-Cervera; el templo románico de San Juan Evangelista, conocido como la Rectoría, que se encuentra junto al cementerio; y Mas de la Serra, tres hectáreas de jardín con multitud de especies vegetales.

Si al hablar de Cotlliure dijimos que las anchoas eran el reclamo, en Banyuls lo son

Banyuls



BANYULS DE LA MARENDA.



CATAS, VISITAS GUIADAS, VENDIMIAS... TODO ES POSIBLE EN LA RUTA DEL VINO.

## ¿QUÉ HACEMOS?

# VIVIR EL MUNDO DEL **VINO**

*Muchas bodegas de la DO Empordà ofrecen experiencias que ayudan al visitante, no solo a conocer sus productos, sino también a vivir una jornada distinta, ya sea en el aspecto emocional u organoléptico. A continuación recogemos algunas bodegas que proponen experiencias que van más allá de la cata tradicional de unos cuantos vinos. Podemos complementarlo con la visita de la viña a pie, en carro o bicicleta, que puede hacerse en tiempo de vendimia, lo que nos dará una idea más clara del funcionamiento de una bodega. Algunas proponen juegos de rol, desayunos en el campo y hasta recorridos por la costa en kayak con sorpresa final de vino a pie de playa. Sin duda, visitar algunas bodegas o las cooperativas, participar en una cata y pasear entre los viñedos nos dará una idea de la complejidad de estos caldos.*

### CADAQUÉS

Bajo el epígrafe «Ceps de Cap de Creus», tres bodegas ubicadas en el entorno del parque natural del Cap de Creus se han unido para dar a conocer el paisaje y la biodiversidad de la tierra donde cultivan el viñedo y hacen el vino. Dar a conocer los vinos que elaboran, así como el territorio donde se ubican, es el proyecto de **MAS ESTELA, MAS MARÉS D'ESPELT** y **MARTÍN FAIXÓ**. Además, este último ofrece aloja-

miento en Mas Sa Perafita, donde proponen comidas para grupos.

Ceps Cap de Creus



D.O. Empordà



Además, existe un portal de la misma DO Empordà donde encontrar las actividades programadas por meses.

Agenda Empordà



### CANTALLOPS

**MASIA SERRA** es una pequeña bodega situada en el paraje natural de la Albera, que se caracteriza por la personalidad de sus vinos, marcados por el terruño en el que arraigan las cepas. Ofrecen alojamiento en El Recer, tienda y cata de vinos con posibilidad de desayuno y almuerzo.

Masia Serra



### CAPMANY

La **BODEGA OLIVEDA** propone, a parejas o grupos muy reducidos, un paseo por los viñedos de Finca Furot, situados en Vila-

## \* VINOS DE LA AOP CÔTES DE ROUSSILLON Y PRODUCTOS DE PROXIMIDAD \*

La denominación de origen protegida, **AOP CÔTES DU ROUSSILLON** es muy amplia y agrupa varios territorios donde se producen vinos tintos, blancos y rosados a partir de 24 clases diferentes de uva. Mayoritariamente, las explotaciones son familiares, de unas diez hectáreas de promedio. La llanura del Rosselló está abierta al Mediterráneo y bordeada por tres formaciones montañosas: las Corbières, al norte, los Pirineos y el monte Canigó, al oeste y, finalmente, la Albera, al sur; y en ella confluyen tres ríos: el Agly, el Têt y el Tech.

Para los vinos tintos y rosados, las variedades que se emplean son la garnacha tinta, cariñena, *syrah*, *mourvèdre*, lledoner peludo y *cinsault*, además del macabeo y la garnacha gris, solo para los rosados. Para los blancos utilizan cariñena blanco, garnacha blanca y gris, macabeo, malvasía del Rosellón, *rous-sanne*, *marsanne*, *vermentino* y *viognier*.



En Sant Genis de Fontanes podemos visitar la **BODEGA SANAC**, situada en el centro de la localidad, en



un edificio que rezuma solera. Se trata de una empresa familiar con 40 ha de viñedos que va por su quinta generación. Amplia gama de vinos y precios. También encontraremos **DOMAINE BISCONTE**, explotación familiar, pero con solo quince años de trayectoria. Dos apasionados del vino, Pascale Jonca y Manbuel Vincent gestionan una superficie de 60 ha con diversas propuestas de enoturismo. En Argelers

de la Marenda, en **DOMAINE SAINT THOMAS** ofrecen diversas propuestas de enoturismo donde combinan sus vinos con degustación de productos. Además, disponen de alojamientos. En la misma población, en el camino de Sant Andreu, en **DOMAINE DES DEUX PUIES** cultivan 25 ha de viñedos en agricultura biológica.

Saint Thomas



Deux Puits



Además de buenos vinos, en el Rosselló encontraremos **LA CANYA**, una cervecería artesanal en la que elaboran distintos tipos de cervezas con productos procedentes de la agricultura biológica. También producen whisky a partir de las mejores maltas de la región y destilados, como la ginebra, a partir de botánicos bio. Para los más golosos, tienen licor de menta, de verbena, anisado y pastis. En su local, situado en el Parc d'activités (7 de Sant Andreu), podremos degustar las bebidas acompañadas de productos locales.

La Canya



Otro producto que cuenta con una denominación de origen es **LA PATATA BÉA** del Rosselló. Plantada manualmente y recogida antes de la maduración, se caracteriza por una piel muy fina y sabor ligeramente dulce. Nos movemos, por otro lado, en un territorio donde se producen **BUENOS ACEITES** y con una gran cosecha de **ALMENDRAS** y **ALCACHOFAS**, que cuentan con la figura de Indicación Geográfica Protegida, IGP.



EN DOMAINE BISCONTE APUESTAN POR EL TRABAJO A MANO.

## \* COSTA VERMELLA \* CUATRO AOP SE DAN LA MANO

Hasta cuatro denominaciones de origen protegen los vinos que se producen en este territorio: **AOP COLLIURE**, **AOP BANYULS GRAND CRU**, **AOP BANYULS** y **IGP CÔTE VERMEILLE**. Realizadas con cultivo heroico en terrazas de suelos minerales y vendimia a mano, debido a la pendiente del terreno, cada una de las AOP posee unas características distintas que descubriremos al probar sus caldos si nos acercamos a cualquiera de las bodegas productoras.

Los **VINOS DE BANYULS** han adquirido fama internacional. Los viñedos en estas tierras se remontan al siglo XIII, aunque fue 500 años más tarde cuando empezaron a disfrutar del prestigio actual. El clima de esta costa la convertía en un lugar perfecto para que los viñedos maduraran, pero su cultivo es todo un proceso, ya que



las plantaciones de las vides en terrazas van de la montaña hasta el mar.

El resultado son algunos de los mejores vinos de Europa, agrupados dentro de las Apelaciones de Origen Protegido Banyuls y Collioure. Para acercarse a este mundo, lo mejor es visitar alguna de las bodegas de la zona. El **CELLIER DES TEMPLIERS** es una de las más conocidas. Nos explicarán las técnicas de recolec-

## FÁBRICA DE LÁTIGOS EN SUREDA

El almez es un árbol muy común en el norte de la Albera y se utiliza desde el siglo XIII. Su madera es muy flexible y maleable y se emplea en la fabricación de elementos para la conducción de carruajes y la equitación. En Sureda, la empresa **LES MICOCULIERS** perpetúa esta tradición y se dedica a la fabricación de fustas para montar a caballo, bastones para caminar y diversos artículos deportivos. La Guardia Republicana se nutre de sus productos, así como otras marcas del sector del caballo. La fábrica

**Micoculiers** se puede visitar para conocer cómo se fabrican de forma completamente artesanal estos productos, tan utilizados en el mundo ecuestre.



## UN PASEO SUBMARINO

En la costa Vermella, entre las localidades de Banyuls de la Marenda y Cervera, se encuentra la **RESERVA NATURAL MARINA DE CERBÈRE-BANYULS**, un área protegida de 650 ha, 65 de ellas de uso restringido, donde está prohibida toda actividad humana. Se creó en 1974 y en ella se realizan tareas de investigación y seguimiento científico para ver la evolución de las especies marinas. En la Costa Vermella habitan 1.200 especies de peces, crustáceos y corales, una buena parte de ellos se



CABRACHO (*SCORPAENA SCROFA*).



LÁTIGOS DE SUREDA.

benefician de una protección estricta de la reserva en los siete kilómetros de largo por 1,5 kilómetros de ancho.

Dentro de esta reserva natural, a la altura de la playa de Peyrefite, existe un **SENDERO SUBMARINO**, para realizar a nado, por un recorrido marcado de 500 metros de longitud. A lo largo del itinerario se exploran los pequeños fondos rocosos para descubrir la belleza de la vida submarina del Mediterráneo local. Encontraremos cinco estaciones de observación que no superan los cinco metros de profundidad. En cada una, una boya, dotada de una barandilla y equipada con un panel de información subacuática, facilita el conocimiento del fondo marino

**Reserva** de la reserva, una verdadera aventura pedagógica. Este sendero submarino solo está abierto en julio y agosto. Se pueden alquilar máscaras, tubo respirador y aletas.



# ESPECIAL FAMILIAS

A un par de kilómetros de Sureda, si nos adentramos en el valle Heureuse, llegaremos al **VALLE DE LAS TORTUGAS**, un espacio que representa un verdadero aliciente para grandes y pequeños. Allí contemplaremos no solo tortugas, sino también otros animales, como iguanas, suricatas y ouistitis, pequeños primates muy simpáticos. Pero, realmente, las tortugas son las grandes protagonistas, ya que además de la tortuga de la Albera (*Testudo hermanni*) que está en peligro de extinción, impresionan los grandes ejemplares de

**Valle Tortugas** las Seychelles, con más de doscientos kilos. El parque se completa con área de juegos, animales domésticos con los que se puede interactuar, área de picnic, sendero musical y botánico, etc.



En Garriguella se encuentra el **CENTRO DE REPRODUCCIÓN DE TORTUGAS DE LA ALBERA**, ubicado en el santuario de la Mare de Déu del Camp. Con los numerosos incendios que ha sufrido esta región, la tortuga mediterránea (*Testudo hermanni*) había experimentado una profunda regresión como especie autóctona y este centro surgió con el interés de estudiar la especie, y fomentar su reproducción, de cara a liberar las tortugas en el medio natural.

Cada año nacen aquí entre 300 y 500 ejemplares que son liberados al medio natural cuando alcanzan los tres años. Pueden llegar a vivir 70 años, pero no llegan a la edad reproductiva hasta los 14 años. La gran extensión de la sierra de la Albera y la cantidad de depredadores hace que, aunque parezca que cada año se libera un buen número de tortugas, la especie aún se encuentre en peligro de extinción. La visita al centro,



VALLE DE LAS TORTUGAS.

en el que conviven también ejemplares exóticos de otras latitudes, es sumamente interesante. Los horarios varían según la época del año.

## PARA LOS MÁS PEQUEÑOS

En la **FERME DE DÉCOUVERTE** encontramos más de 300 animales de una trentena de especies en un área de 3 ha. Un verdadero placer para niños y niñas que pueden confraternizar con ponis, cabras domésticas, pavos reales, descubrir un laberinto y entretenerse en el área de juegos. Es un lugar familiar y pedagógico que se encuentra entre Argelers de la Marenda, Sant Andreu y Palau del Vidre.

